

今年のゴールデンウィークはイベント等も動き出し、以前に近いGW 風景だったのではないのでしょうか？皆様はどんな休日を過ごされましたか？アプローチはフレッシュな新入生さんやご家族連れにたくさんお越し頂き、とても賑やかな店内でした。さて、月刊アプローチ Vol.2 を刊行しました！今号も最後までお付き合いください！

## わたしの「**押しストリング**」～アプローチ店長のイチオシはコレだ！

大阪店マツヤマの推しはコレ！  
APPROACH  
**アプローチ 125**  
×  
**アプローチパワー**

私の推しは「**アプローチオリジナルストリング**」です。オリジナルストリングには、ナイロンモノ・ナイロンマルチ・ポリがあり、どれもオススメです。因みに私は縦に**ポリソフト 125**、横に**アプローチパワー**のハイブリッド張り48/48 ポンドで張上げて使っています。ハイブリッドで張ることで、飛びとスピニング性能、腕への負担を軽減してくれるのでオススメです！



京都店ニシモトの推しはコレ！  
YONEX  
**ポリツアーファイア**

私の推しは YONEX のポリガット「**ポリツアーファイア**」！バボラのプラストが少ししんどくなってきたけど、まだまだナイロンには頼りたくないという変なプライドがある店長です。ポリににしては硬すぎず、柔らかすぎず、弾きが良く鋭い球が飛びやすいという特徴があります。パワースピン重視、スピンは掛けたいが、球威は落としたくない方にオススメです！



岐阜店ヤグチの推しはコレ！  
Babolat  
**タッチ VS130**  
×  
**エクセル 130**

私の推しは、縦に「**タッチ VS130**」横に「**エクセル 130**」のハイブリッド張り！肩を労りたいお年頃なので、とにかく柔らかくパワーのあるストリングを選んでいきます。タッチ VS130 が爆発的なパワーと打球感の柔らかさを、エクセル 130 が少々の手ごたえ感と柔らかさをもたらしてくれる、この組み合わせが最高のお気に入りです。



## 1～4月期バドミントンラケット 売れ筋ランキング ～やはり YONEX が上位を独占！～

**1位** YONEX **ASTROX77PRO**  
アストロクス 77 プロ  
(AX77-P-752/ハイオレンジ)

コンパクトなスイングに適したラケット。ドライブショットが勢いよく決まる！競技レベルでは扱いやすさ抜群のこのラケットが1-4月期のアプローチ売れ筋ナンバーワンでした！



**2位** YONEX **ASTROX99 GAME**  
アストロクス 99 プロ  
(AX99-G-825/ホワイトタイガー)

芯で捉えた時の威力がバツグン！上手になった気になれる桃田モデル。

**3位** YONEX **ARCSABER11 PRO**  
アークセイバー11プロ  
(ARC11-P-764/グレイッシュパール)

コントロール性が良く、速いスマッシュが打てる！

※アプローチ各店舗・オンラインショップの統計に基づきます。

# ま・な・ぶ・に・ま・な・べ



コーチ歴 25 余年の横田学コーチ が悩める子羊たちにアドバイス！  
今日のお悩み相談は高校生テニス男子 R 君！

## 第2回：ゲーム形式の練習をしよう！（ストローク編）

球出しのボールを打ち返す事が出来たので、次はゲーム形式の練習を始めるところ…



よこたコーチ！相手がいるゲーム形式の練習って、どこに打ったらいいですか？



基本はクロス方向に打つことを意識してみよう！



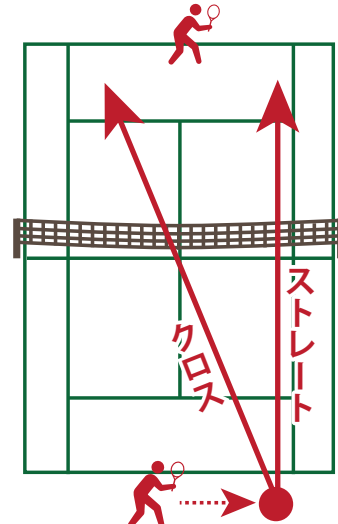
クロス？斜め方向ってことですね。どうしてクロスに打つんですか？



クロスに打つ理由は2つ！



①ネット中央の低い場所を通る軌道になるから、ネットにかかりにくい。②対角に向かって打つので、飛距離が長くなってもアウトになる確率が低い。クロスに打ちつつ、チャンスが来た時はストレートに打って攻めるのが基本の戦術だよ。まずは、クロス方向にきっちり打ち返すことを念頭に、いつストレートを打つかも考えながらプレーをすること！



じゃあ、いつストレートに打ったらいいの？



相手の返球が、浮いてきたり短くなった時がストレートのチャンス！



ストレートに打つ時は、ボールへの入り方と、高い打点で打つことが大事だよ。ワンランク上を目指すなら…特にバックが苦手のプレイヤーが多いので、**相手のバック側にストレートが打てたら尚GOOD！！**（相手が右利きの場合）更に詰めていって、ボレーで決められたらパーフェクト！



なるほど、わかりましたー！早速練習に取り入れてみます！

## 新入生のみなさん！アイテムは揃いましたか？

部活もいよいよ始動！準備は整いましたか？競技ごとに必要なアイテムリストはコチラ。

▶グリップテープって…？

自分好みの握り心地をカスタマイズできるアイテム。リプレイメントグリップ（元グリップ）の消耗も軽減してくれる。

▶振動止め（ダンパー）って必要？

ラケットがボールに当たった時の振動を吸収してくれるアイテム！振動の大小は好みなので、一度試してみてもいいかも♪



QRコードから check



▶テニス ▶ソフトテニス ▶バドミントン

発行：株式会社アクтус アプローチ事業部  
大阪市都島区東野田町 1-5-1 K ぶらっと 2F



follow me!

次号 予告

ソフトテニス～私の意識しているコート・UV 対策アイテム特集・シューズ最新情報ワンポイントレッスンでお届け予定です！お楽しみに～♪