

梅雨が明け、夏本番を迎える7月。夏休みに浮足立つ学生さんを見ると本当に羨ましくなります。夏休みは学生さんにとって練習の時間が増えますね。今月号は現役大学生スタッフのコメントや前衛の攻め方をメインにお届けします。この夏、大変身を遂げたいアナタのお手伝いが出来ることを願っています！

まなぶにまなべ番外編 **ダブルスで前衛が意識すること...**

明日の試合で使えるとっておきを伝授！モノにしてポイントGETしてね♪



味方 の打ったボールが、**相手後衛** のどの位置でバウンドしたかで、自分がどういう意識・動きでボレーで攻めていくかを判断しよう！



①でバウンド...

がストレート方向に、自分めがけて攻めて打ってくる場合があるので、すぐに反応できるように準備する。実際にボールが来たら、か、との間へ返球する。一度返球したタイミングが、相手は「攻められる」という意識が低い事が多いので、すぐネットへ詰めて、次に相手が打ったボールをボレーで攻める。

②でバウンド...

相手の意識がストレートアタックやロブといった、攻守どちらかに寄る事も少ないので、ここは「自分で攻める」と割り切る！相手がボールを打つタイミングで、斜め方向にネットへ詰めて、ポーチボレーで決めに行こう！

③でバウンド...

相手もポーチボレーを警戒する場合があるので、相手が打つ瞬間に動くタイミングに注意して攻める！

④でバウンド...

ストレートに打ってくる可能性が高いので、少し外寄りに位置取りする。相手のボールが甘かったらボレーに行こう！



立ち位置について、相手がクロスから来たボールを前衛に取られずにストレートに打つことは意外と難しいので、一步内側に立つことも有効です。クロスへのボールをポーチしやすくなるし、相手への心理的な揺さぶりにもなります。もちろん、④のパターンのように、状況によって立ち位置を変えることも必要です。

京 都府 学生スタッフ F君 推しアイテム はコレ！

Recommended ITEM わたしの推しアイテム

岐 阜府 学生スタッフ M君 推しアイテム はコレ！

▶Racket YONEX **EZONE SERIES**

初心者〜上級者まで幅広く扱われるラケット。現行モデルでは王道中の王道！衝撃吸収と反発力はもちろんのことながら、98inchはフレームが少し薄く、瞬時の掴みやコントロール性能もある優れたもの！



▶String YONEX **POLYTOUR REV x POLYTOUR PRO**

メイン:ポリツアーレブ 120x クロス:ポリツアープロ 125のハイブリッド。レブだけだと柔らかさが、プロだけだと回転が足りないと感じていたので、こうすることで打球感は柔らかいけど、回転もかけられるという性能を再現してくれます。自分にパワーが無くてもボールはしっかり飛んで回転もかかるから、相手は打球が重たいと感じるはず！ぜひ試してみてください！



▶Racket WILSON **ULTRA TOUR95 V4.0**

フェイスサイズ 95inchで抜群の振り抜き感！トップヘビーバランスによるストローク時のボールパワーは、過去に使った様々なラケットの中でも最高クラス。僕は大学の体育会でテニスをしてますが、ボレーの機会はそこまで多くないので、このようなストローク特化型ラケットはとても武器になります！



▶String LUXILON **4G 125**



以前はアルパワーを使っていたが、少し硬いかな？と感じ出したのと試合が長くなった際のテンションの維持...といったところで4Gに変えました。4Gの方が気持ち柔らかさがあり、テンションのロスは間違いなく少ないので長く気持ちよく打てる点が気に入っています。

NEW

新発売のバドラケを体験！

NANOFLARE 1000Z

(ナノフレア 1000Z/2023年6月発売)



「かつてない弾きで新たなスピードスマッシュを放つ！」NEWモデルを体験してみました。

- ・スマッシュがスイートスポットに当たれば決まる！
- ・弾きが良いのでドライブが早い！
- ・シャフトが硬いので、ロブ上げが少ししんどいかな...といった感想でした。



攻撃型プレーヤー向けのナノフレア最上位モデル。スピードスマッシュを求める方にオススメです。

「中古ラケットのLINE査定/おうちで眠ってるラケットありませんか？」

LINE 査定

スタートしました

①撮る ②送る ③査定
カンタン3step!



↑査定公式アカウント↑
まずはお友だちになってね♪



follow me!

次号予告

ワンポイントレッスン/合宿に行こう〜/バド・ソフトテニス 新商品情報などをお届け予定です。
※内容は変更する場合があります。