

いよいよ年の瀬…。2023年、皆様はどんな1年でしたか？アプローチでは本誌を4月に創刊・Amazon 出店・楽天 SHOP オープンと躍動の1年でした。2024年も旬な情報をご紹介できるよう、スタッフ一同更にまい進して参ります。さて、本年ラストの今号は、ボールマシン特集と久々のマナブコーチ登場～！

Ball Machine - オススメモデル Line up!-

今回の Pick UP はボールマシン。少しニッチな商品ですが、個人練習やグループ練習のお供に。安定した球出しで反復練習を行い、レベルアップできるアプローチオリジナルのマシンです。

ライトボールマシン



お手軽マシン

Lite

初心者から中級者向けのコンパクトなボールマシン。ストローク・ボレー・スマッシュ

の練習と反復練習に最適！
MAX 96km/h…結構速いですよ。



アプローチの名を冠した Approach

アプローチボールマシン

トップスピンやスライス回転の球も出せるスタンダードモデル。スピンをかける事で、より弾道の高いロブや足元に沈める球出しで、ローボレーなどより実践的な練習が可能に！

プレーヤーボールマシン

持ち運び型の最上位モデル！

MAX 136km/hのスピードと、上級者でも満足な球出しを実現。ゆっくりとした球出しでチャンスボールを打ち込んだり、強烈な球出しでボールに打ち負けられないなど、幅広く使用できるマシンです。

最上位モデル Player



マシン本体は完全一年保証。
安心の自社メンテナンス！

より詳しい説明は下記までお問合せ下さい。
machine@approach-tennis.co.jp

look! /

実際のボールマシンのモデル別使用方法などを動画でご紹介しています。➡



ま・な・ぶ・に・ま・な・べ

コーチ歴 25 余年の横田学コーチ が悩める子羊たちにアドバイス！

第4回：軸足って大切？！

軸足、意識して使えてますか？軸足を意識するとこんな効果があるよ！

ボールとの距離を測る

軸足の位置によって、踏み込み足の位置が決まる！
ボールの後ろに軸足を入れることによって、踏み込み足は自然と前に来ます。

スウィング始動の“キッカケ”を生む

軸足による「タメ」が、スウィングのキッカケにもなり、更にボールに力を伝えやすくなるよ。ボールをしっかり打つためにも、軸足を踏みしめることが大事！
※よく、「膝を曲げて」と言われて、踏み込み足だけを曲げる人が多いんです。
踏み込み足を曲げて、軸足は伸びてしまう人がほとんど。
軸足をまげて、踏み込み足が伸びる人…居てますか？（笑）

バランスを保てる

体重移動はスウェーじゃないよ。（ゴルフ用語）
体が流れるんじゃなく、軸の「移行」が重要！目（頭）の位置は動かないよ。



SHOP Info APPROACH 岐阜店

今回は、アプローチ岐阜店をご紹介します！岐阜県下最大級のスポーツ施設「岐阜メモリアルセンター」にも程近く、駐車場も完備しています！硬式テニスだけでなく、ソフトテニス・バドミントンも充実のラインナップ。隣接のオートテニスでは硬式テニス・ソフトテニスの試打や練習が出来ちゃいます！ウルトラマラソンが趣味のアツ〜い店長がお待ちしています！ぜひ遊びに来て下さいね♪

ラケットショップ・アプローチ岐阜店
〒500-8309 岐阜県岐阜市都通り 2-11-1
☎ 050-201-2725 OPEN 10:00-20:00/ 火曜定休

今年も完走しました！



ガット張りお任せください！

試打ラケット打ち比べしてみよう

発行：株式会社アクトス アプローチ事業部
大阪市都島区東野田町 1-5-1 K ぶらっと 2F



follow me!

次号予告 まなぶにまなべ・新商品情報などなど…
※内容は変更する場合があります。