

明けましておめでとうございます。2024年の初打ちはされましたか？さて、今月はラケット・シューズにNEWモデルがたくさん登場します！新しい年の幕開けとともに、アイテムチェンジはいかがですか？ほんの一部ですが、ご紹介♪

New arrived!  
2024年1月発売 NEW アイテム



**HEAD**  
**SPEED 2024**  
(スピードシリーズ)

シリーズ9代目となる新モデル。第2世代オーセチック～ヨーク部に加えグリップ部にも採用。よりダイレクトに心地よいフィーリングが伝わり快適性が一段とUP！スイスの塗料メーカーベルラック社とのコラボでベルベットのような仕上がりの表面に。



**SPEED** シリーズ  
SPEED PRO、MP、MPL、TEAM、PWR



**Babolat**  
**PURE STRIKE 2024**(ピュアストライク)

爽快に狙い打て！爽やかなカラーリングはそのままに、ピュアストライクが新世代へバージョンアップ！D. ティエムやC. ノーリーが使用し、バボラを代表するコントロール系ラケットが、よりフレキシブルな進化を遂げて新登場。今期は16×20の新モデルも初登場。

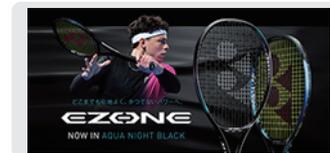


**PURE STRIKE** シリーズ  
PURE STRIKE97、PURE STRIKE98 18/20、16/19、PURE STRIKE100 16/20、その他 100、TEAM、LITE



**YONEX**  
**EZONE** (イーゾーン)  
New Color

新色アクアナイトブラック登場。洗練された力強い黒に、緑から紫に表情を変える偏光インクを採用し夜の海、その奥に秘める自然のパワーを表現したカラーリング。現行のスカイブルーと2色展開に。



新色：アクアナイトブラックは、EZONE 98、100、100Lの3機種で展開。



**asics** テニスシューズ  
**2024SS** モデル  
今年も NEW カラーが続々登場！

**SOLUTION SPEED3**  
KOI/BLUE EXPANCE

**GEL-RESOLUTION 9**  
PALE MINT/BLUE EXPANCE

**COURT FF 3**  
BLUE EXPANCE/KOI

※掲載の商品について、既に完売の際はご容赦下さい。

コーチ歴 25 余年の横田学コーチ  が悩める子羊たちにアドバイス！



ま・な・ぶ・に・ま・な・べ

勘違いあるある5選！

2024年1発目のまなぶにまなべは、色々なテクニックを聞いたり習ったりしたけれど、実は勘違いあるあるをお伝えします！

①サーブ～トスは高～く上げる？！

トスを出来るだけ高く！と言われて、ひたすら高く上げようとしていませんか？高すぎるとボールを打つタイミングが合わせずらいことがあります。また、高すぎるところで打つと、肘が伸びて力がこもらない。あくまでも自分のリズム（体内リズム）で力を込めて打てる高さを探しましょう。

②打点は前！と言われるけど…

サーブ・ストローク・ボレー全てに共通して言えることですが、打点が前過ぎると力がこもらないんです！**グリップと打点の一致が重要**。例えば、グリップを厚く握る時は打点は比較的体より前、薄い握りは体より少し前横付近がベスト。

③ヒザを曲げましょう！の意味は？

ヒザを曲げましょう！とよく言われるけど、地面を踏みしめる為の予備動作としての意味が強い。そして意識を持って曲げたいのは**軸足のヒザ**！（フォアハンド→右足、バックハンド→左足 ※右利きの場合）※上体が倒れないようにも注意！ボールとの距離を取るのも軸足です。

④体重移動はどうすればいいの？

踏み込みながら打つと力が流れてしまうよ。しっかり止まって**軸足から踏み込み足へ体重移行**することが大事。

⑤スプリットステップって何のため？

ステップと言われぴんぴん跳ねる人がいるけど、実際は上にジャンプするんじゃなくて、むしろ**下に沈む**感じ。次の動きへの始動になる、短距離走で例えると、よーいどん！のよーいの位置づけといった感じ。

今年も更なるステップアップ目指してがんばって行きましょう！

発行：株式会社アクトス アプローチ事業部  
大阪市都島区東野田町 1-5-1 K ぶらっと 2F



follow me!

APPROACH  
ONLINE SHOP

